

Зъбни „светулки“ (Lumineers)

(събрано и преведено от интернет, от д-р Росен Венелинов-стоматолог)

С развитието на естетичната медицина, се разви в частичност и естетичната стоматология. Благодарение на съвременните технологии и съвременните стоматологични керамики се създадоха методи за подобряване външния вид на усмивката-фасетите. Развивайки основните принципи за фасетиране на зъбите световно известни лаборатории и специалисти създадоха луминири (в превод от английски luminous-светъл, светещ; lumineer се превежда като светлеещи, искрящи фасети, значение идващо от тяхното предназначение). Свързвайки ги с предназначението им можем да ги наречем зъбни „светулки“

Какво представляват ЗЪБНИТЕ „СВЕТУЛКИ“?

Зъбните „светулки“ са удивително козметично решение за постоянна промяна на петнисти, нащърбени, счупени, преоцветени, криви и разредени зъби, а дори и за съживяване на стари коронки или мостове. Също така те могат да се използват за трайно избелване на зъби без характерното потъмняване при стандартното избелване с гелове. Зъбните „светулки“ са порцеланови фасети, които могат да се създадат също както тънки контактни лещи (или изкуствени нокти?) и поставени върху съществуващи зъби, без да е необходимо болезнено премахване на чувствителна зъбна тъкан* (характерно за керамичните фасети и корони).



Фиг. 1 Сравнение между контактна леща и луминиер

Зъбните „светулки“ могат да бъдат създадени от оцветен стоматологичен порцелан (керамика) и само в две или три посещения да бъдат поставени върху вашите зъби. Зъбните „светулки“ могат да променят усмивката на пациента, доказано клинично през последните 20 години.



Фиг. 2 Лечение на раздалечени зъби с луминири

Какви са различията между зъбните „светулки“ и винири (фасети)?

Зъбните „светулки“ не изискват сложно подвенежно оформяне на зъба и фиксирайки ги със специфични (двойно втвърдяващи се) цименти могат да променят цвета на зъба и

да бъдат предпазени от счупвания и други поражения. След поставянето на зъбните „светулки” се имитира създадената от природата дентино-емайлова граница (това е границата между двете твърди структури в зъба, която определя естествения вид на зъба), давайки на пациентите граници без ръбове и стъпала (един от най-важните елементи на изкуствените възстановявания, имащи отношение към здравината на венците и зъбите като цяло). Процедурата е изключително проста и ефективна за разлика от тази при конвенционните фасети:



Фиг.3 Рисунка на усмивката преди лечение с луминири и фасети

Първо посещение:

В първото посещение се прави преглед за да се установи дали пациентът е подходящ за зъбните „светулки”. Вземат се отпечатъци и се уточнява цвета на бъдещите зъбните „светулки”. Върху моделите от пациента в лабораторията се изработват зъбните „светулки”. За по-голяма сигурност и точност е възможно да се изработи т.нар. проба за индивидуален цвят. При нея се изработват няколко (2-3) зъбни „светулки” с различен цвят, които се изпробват в устата на пациента при второто му посещение. Изработва се само по желание на пациента или при необходимост от контрол на крайното естетично възстановяване, като цялото лечение приключва в три посещения (второто посещение е за изпробване в устата на пробните зъбни „светулки”). Това е един добър начин за визуализиране пред пациент на крайния ефект без това да е един необратим процес (няма изпиляване на зъби).



Фиг.4 Рисунка на зъбите след първото посещение при лечението с луминири



Фиг. 5 Рисунка на зъбите след първото посещение при лечение със стандартни фасети или корони, виждат се изпилените зъби (много по-малко за фасети и повече за корони)

Второ посещение:

Във второто посещение стоматолога поставя зъбните „светулки” за да осигури добро напасване спрямо зъбите. Ако е необходимо се нанасят корекции и след това те са готови за циментиране. За целта зъбната повърхност се награвява (ецва) с помощта на киселина (35% фосфорна киселина) без да е необходимо каквото и да е изпиляване на здрава, чувствителна зъбна субстанция, подобно на болезнената (а за да не боли се поставя упойка) част при поставянето на конвенционалните фасети. След ецването, зъбните „светулки” се залепват с двойно втвърдяващ цимент. За разлика от всички други естетични процедури (като фасети, корони и т.н.) при зъбните „светулки” не е необходимо и изработването на временни възстановявания, които да покрият и прикрият зъбите след фазата на изпиляване, преди циментирането. Това води и до по-ниска себестойност на крайния продукт.



Фиг.6 Крайният резултат е един и същ при фасетите и зъбните „светулки”, но при вторите липсва болезненото изпиляване на здрави зъбни тъкани.

- **Предимства пред фасетите и коронките:**

- един съвременен метод за подобряване на вашата усмивка и самочувствие
- няма болезнено изпиляване на здрави зъбни тъкани
- не е необходима упойка, защото самата процедура е абсолютно безбоезна
- липса на следоперативна чувствителност. При фасетите след тяхното циментиране се наблюдава една средно-продължителна чувствителност (0.5-1 месец), дължаща се на изпиляването на зъбите
- не са необходими временни възстановявания (няма изпиляване на зъби)
- липса на прагчета, ръбчета и подвенечно оформяне, които могат да доведат до неправилно контуриране и последващо засягане на венците и развитие на „пародонтоза”
- тъй като не се отнема от емайла и дентина (както е при короните) не съществува риск от развити на кареис под луминиерите
- само две сравнително кратки (средна продължителност 1- 1,5ч.) посещения, които пестят на пациента време и пари.
- могат да се прилагат и при хора с бруксизъм (нощно скърцане със зъби) и бруксомания (несъзнателно продължително стискане на зъби), тъй като заемат само външната повърхност на зъбите
- отпадат някои етапи при изработването им в резултат, на което е и по-ниската крайна цена за лечението
- изработвайки бели зъбни „светулки” се гарантира едно дълготрайно непроменящо се във времето избелване на зъби (с времето керамиката не си променя цвета)



Фиг.7 Лечение посредством зъбни „светулки” (снимките са зимствани от интернет)

- **Недостатъци:**

- имат относително ограничено приложение. Не могат да се използват при значително разрушени или пломбирани зъби, защото това може да доведе до вътрешни напрежения и последващи счупвания на зъбните „светулки”
- въпреки всичко те все пак си остават един сравнително скъп метод на лечение в сравнение с пломбите или бондинга например

Като заключение мога само да спомена, че ако искате завинаги хубава ослепителна, бяла усмивка само за две посещения, без инжекции, изпиляване и болка, то **зЪбните „светулки“** са един достъпен вариант на естетично стоматологично лечение.

Д-р Россен Венелинов
Стоматолог

** в повечето случаи*